

| День/неделя: Понедельник-1 | | | | | | | | |
|----------------------------|---|--------------|--------------|----------------------|---------------|----------------|-------------------------|--------------|
| № рец. | Наименование дней недели, блюд | Цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | В1 |
| | | | | Б | Ж | У | | |
| <i>_Завтрак</i> | | | | | | | | |
| 178 | каша вязкая из рисовой крупы с маслом (на воде) | | 200 | 4.8 | 11 | 33.8 | 253.8 | 1.5 |
| 382 | Какао на низкобелковом молоке | | 200 | 1.96 | 6.8 | 40 | 168.75 | 0.1 |
| | Хлеб низкобелковый | | 20 | 1.1 | 0.2 | 9.88 | 45.72 | 0.02 |
| 14 | Масло сливочное | | 10 | 0.08 | 7.25 | 0.13 | 66 | 0 |
| | Сыр безбелковый | | 15 | 0 | 3.45 | 3 | 43.05 | 0.005 |
| | Фрукты в ассортименте | | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 | 0.04 |
| | Итого за _Завтрак | 77.09 | 545 | 9.440 | 29.200 | 107.810 | 673.320 | 1.665 |
| | | | | | | | | |
| День/неделя: Вторник-1 | | | | | | | | |
| <i>_Завтрак</i> | | | | | | | | |
| | Плов с фруктами | | 240 | 5.91 | 10.54 | 55 | 338.5 | 0.09 |
| | Кофейный напиток с молоком безбелковым | | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 | 0 |
| | Хлеб низкобелковый | | 20 | 1.1 | 0.2 | 9.88 | 45.72 | 0.02 |
| | Печенье безбелковое (в ассортименте) | | 50 | 0.5 | 7 | 33.5 | 198.5 | 0 |
| 14 | Масло сливочное | | 10 | 0.08 | 7.25 | 0.13 | 66 | 0 |
| | Итого за _Завтрак | 77.09 | 520 | 7.590 | 24.990 | 113.510 | 708.720 | 0.110 |
| | | | | | | | | |
| День/неделя: Среда-1 | | | | | | | | |
| <i>_Завтрак</i> | | | | | | | | |
| 191 | Котлеты из риса с повидлом | | 170 | 5.03 | 7.4 | 47.6 | 318.8 | 0.08 |
| 377 | чай с сахаром и | | 200 | 0.3 | 0.1 | 15.2 | 59 | 0 |
| | Хлеб низкобелковый | | 20 | 1.1 | 0.2 | 9.88 | 45.72 | 0.02 |
| 14 | Масло сливочное | | 10 | 0.08 | 7.25 | 0.13 | 66 | 0 |
| | Фрукты в ассортименте | | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 | 0.04 |
| | Итого за _Завтрак | 77.09 | 500 | 8.010 | 15.450 | 93.810 | 585.520 | 0.140 |
| | | | | | | | | |
| День/неделя: Четверг-1 | | | | | | | | |
| <i>_Завтрак</i> | | | | | | | | |
| 191 | Биточки пшеничные | | 180 | 5.4 | 9.4 | 31.7 | 233.5 | 0.176 |
| 306 | Бобовые отварные (зеленый горошек) | | 80 | 4.31 | 2.18 | 4.64 | 47.3 | 0.04 |
| 376 | Чай с сахаром | | 200 | 0.07 | 0.02 | 15 | 60 | 0 |
| | Хлеб низкобелковый | | 20 | 1.1 | 0.2 | 9.88 | 45.72 | 0.02 |
| | Фрукты в ассортименте | | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 | 0.04 |
| 14 | Масло сливочное | | 10 | 0.08 | 7.25 | 0.13 | 66 | 0 |
| | Итого за _Завтрак | 77.09 | 590 | 12.460 | 19.550 | 82.350 | 548.520 | 0.276 |
| | | | | | | | | |
| День/неделя: Пятница-1 | | | | | | | | |
| <i>_Завтрак</i> | | | | | | | | |
| 176M | каша вязкая пшеничная с тыквой на воде с | | 200 | 5.42 | 10.15 | 34.62 | 248 | 0.288 |

| | | | | | | | | |
|-----|--------------------------------------|--------------|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|
| 382 | Какао на низкобелковом молоке | | 200 | 1.96 | 6.8 | 40 | 168.75 | 0.1 |
| | Печенье безбелковое (в ассортименте) | | 50 | 0.5 | 7 | 33.5 | 198.5 | 0 |
| | Хлеб низкобелковый | | 20 | 1.1 | 0.2 | 9.88 | 45.72 | 0.02 |
| | Фрукты в ассортименте | | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 | 0.04 |
| 14 | Масло сливочное | | 10 | 0.08 | 7.25 | 0.13 | 66 | 0 |
| | Итого за _Завтрак | 77.09 | 580 | 10.560 | 31.900 | 139.130 | 822.970 | 0.448 |

День/неделя: Понедельник-2

_Завтрак

| | | | | | | | | |
|-----|--|--------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| 201 | Омлет белковый паровой | | 100 | 7.9 | 7.56 | 3.16 | 112.28 | 0.06 |
| | Хлеб низкобелковый | | 20 | 1.1 | 0.2 | 9.88 | 45.72 | 0.02 |
| | Сыр безбелковый | | 30 | 6.9 | 8.7 | | 105.9 | 0.01 |
| | Кофейный напиток с молоком безбелковым | | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 | 0 |
| 14 | Масло сливочное | | 10 | 0.08 | 7.25 | 0.13 | 66 | 0 |
| | Фрукты в ассортименте | | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 | 0.04 |
| | Итого за _Завтрак | 77.09 | 460 | 17.480 | 24.210 | 49.170 | 485.900 | 0.130 |

День/неделя: Вторник-2

_Завтрак

| | | | | | | | | |
|-----|---|--------------|------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| 178 | каша вязкая из пшеничной крупы с чаем с сахаром и | | 200 | 4.8 | 11 | 33.8 | 253.8 | 1.5 |
| 377 | | | 200 | 0.3 | 0.1 | 15.2 | 59 | 0.004 |
| | Хлеб низкобелковый | | 20 | 1.1 | 0.2 | 9.88 | 45.72 | 0.02 |
| 14 | Масло сливочное | | 10 | 0.08 | 7.25 | 0.13 | 66 | 0 |
| | Фрукты в ассортименте | | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 | 0.04 |
| | Итого за _Завтрак | 77.09 | 530 | 7.780 | 19.050 | 80.010 | 520.520 | 1.564 |

День/неделя: Среда-2

_Завтрак

| | | | | | | | | |
|-----|-----------------------------|--------------|------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| 185 | Запеканка из пшена с маслом | | 200 | 7.24 | 14.22 | 44.78 | 336 | 0.14 |
| 378 | Чай с молоком и сахаром | | 200 | 1.52 | 1.35 | 15.9 | 81 | 0.04 |
| | Хлеб низкобелковый | | 20 | 1.1 | 0.2 | 9.88 | 45.72 | 0.02 |
| 14 | Масло сливочное | | 10 | 0.08 | 7.25 | 0.13 | 66 | 0 |
| | Итого за _Завтрак | 77.09 | 430 | 9.940 | 23.020 | 70.690 | 528.720 | 0.200 |

День/неделя: Четверг-2

_Завтрак

| | | | | | | | | |
|-----|--------------------------|--------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| 201 | Запеканка из картофеля | | 200 | 11.9 | 9.47 | 52.8 | 278.76 | 0.391 |
| 376 | Чай с сахаром | | 200 | 0.07 | 0.02 | 15 | 60 | 0 |
| | Хлеб низкобелковый | | 20 | 1.58 | 0.2 | 9.66 | 46.76 | 0.02 |
| 14 | Масло сливочное | | 7 | 0.06 | 5.08 | 0.09 | 46.2 | 0 |
| | Фрукты в ассортименте | | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 | 0.04 |
| | Итого за _Завтрак | 77.09 | 527 | 15.110 | 15.270 | 98.550 | 527.720 | 0.451 |

День/неделя: Пятница-2

_Завтрак

| | | | | | | | | |
|--|---|--------------|------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|
| | Каша тыквенная на воде, с сахаром, с маслом | | 200 | 5.42 | 10.15 | 34.62 | 248 | 0.288 |
| | Кофейный напиток с молоком безбелковым | | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 | 0 |
| | Хлеб низкобелковый | | 20 | 1.1 | 0.2 | 9.88 | 45.72 | 0.02 |
| | Печенье безбелковое (в ассортименте) | | 50 | 0.5 | 7 | 33.5 | 198.5 | 0 |
| | Фрукты в ассортименте | | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 | 0.04 |
| | Итого за _Завтрак | 77.09 | 570 | 8.520 | 17.850 | 114.000 | 648.220 | 0.348 |

| | | | | | | | | |
|--|--------------|--|--|----------------|----------------|----------------|-----------------|--------------|
| | Итого | | | 106.890 | 220.490 | 949.030 | 6050.130 | 5.332 |
|--|--------------|--|--|----------------|----------------|----------------|-----------------|--------------|

| | | | | | | | | |
|--|------------------------------------|--|--|---------------|---------------|---------------|-----------------|-------------|
| | Итого за завтрак | | | 106.89 | 220.49 | 949.03 | 6,050.13 | 5.33 |
| | Среднее значение за завтрак | | | 10.69 | 22.05 | 94.90 | 605.01 | 0.53 |

| Витамины (мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---------------|---------|---|---------------------------|---|----|----|
| С | А (мкг) | Е | Са | Р | Мg | Fe |

| | | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| 0.34 | 0.05 | 0.3 | 27.34 | 124 | 44.6 | 1.4 |
| | | | 6.48 | 17.34 | 4.99 | 1.410 |
| 0 | 0 | 0.26 | 4.6 | 17.4 | 6.6 | 0.220 |
| 0 | 0.04 | 0.11 | 2.4 | 3 | 0 | 0.020 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.000 |
| 10 | 0 | 0.4 | 8 | 28 | 42 | 0.600 |
| 10.340 | 0.090 | 1.070 | 48.820 | 189.740 | 98.190 | 2.250 |

| | | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| 11.35 | 0 | 0 | 22.5 | 15.4 | 12 | 3.05 |
| 0 | 0 | 0 | 0.9 | 0.1 | 0.5 | 0.3 |
| 0 | 0 | 0.26 | 4.6 | 17.4 | 6.6 | 0.22 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 0 | 0.04 | 0.11 | 2.4 | 3 | 0 | 0.02 |
| 11.350 | 0.040 | 0.370 | 30.400 | 35.900 | 19.100 | 3.590 |

| | | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| 0.62 | - | - | 23.88 | 30.29 | 82.11 | 1.19 |
| 2.9 | 0 | 0.01 | 7.8 | 5.2 | 9.7 | 0.9 |
| 0 | 0 | 0.26 | 4.6 | 17.4 | 6.6 | 0.22 |
| 0 | 0.04 | 0.11 | 2.4 | 3 | 0 | 0.02 |
| 10 | 0 | 0.4 | 8 | 28 | 42 | 0.6 |
| 13.520 | 0.040 | 0.780 | 46.680 | 83.890 | 140.410 | 2.930 |

| | | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|
| 0.07 | 9.2 | 0.47 | 23.36 | 126.9 | 49.72 | 1.51 |
| 7.68 | 0.011 | 1.8 | 19.14 | 48.96 | 16.13 | 0.64 |
| 0.03 | 0 | 0 | 11.1 | 2.8 | 1.4 | 0.28 |
| 0 | 0 | 0.26 | 4.6 | 17.4 | 6.6 | 0.22 |
| 10 | 0 | 0.4 | 8 | 28 | 42 | 0.6 |
| 0 | 0.04 | 0.11 | 2.4 | 3 | 0 | 0.02 |
| 17.780 | 9.251 | 3.040 | 68.600 | 227.060 | 115.850 | 3.270 |

| | | | | | | |
|------|-----|-------|------|-------|-------|------|
| 0.96 | 0.8 | 0.326 | 25.6 | 129.4 | 46.68 | 1.51 |
|------|-----|-------|------|-------|-------|------|

| | | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|
| | | | 6.48 | 17.34 | 4.99 | 1.41 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 0 | 0 | 0.26 | 4.6 | 17.4 | 6.6 | 0.22 |
| 10 | 0 | 0.4 | 8 | 28 | 42 | 0.6 |
| 0 | 0.04 | 0.11 | 2.4 | 3 | 0 | 0.02 |
| 10.960 | 0.840 | 1.096 | 47.080 | 195.140 | 100.270 | 3.760 |

| | | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| 0.78 | 0.13 | | 98.95 | 148.08 | 14.28 | 1.26 |
| 0 | 0 | 0.26 | 4.6 | 17.4 | 6.6 | 0.22 |
| 0.48 | 0.08 | 0 | 30 | 162 | 15 | 0.33 |
| 0 | 0 | 0 | 0.9 | 0.1 | 0.5 | 0.3 |
| 0 | 0.04 | 0.11 | 2.4 | 3 | 0 | 0.02 |
| 10 | 0 | 0.4 | 8 | 28 | 42 | 0.6 |
| 11.260 | 0.250 | 0.770 | 144.850 | 358.580 | 78.380 | 2.730 |

| | | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|
| 0.34 | 0.05 | 0.3 | 27.34 | 124 | 44.6 | 1.4 |
| 2.9 | 0 | 0.01 | 7.8 | 5.2 | 9.7 | 0.9 |
| 0 | 0 | 0.26 | 4.6 | 17.4 | 6.6 | 0.22 |
| 0 | 0.04 | 0.11 | 2.4 | 3 | 0 | 0.02 |
| 10 | 0 | 0.4 | 8 | 28 | 42 | 0.6 |
| 13.240 | 0.090 | 1.080 | 50.140 | 177.600 | 102.900 | 3.140 |

| | | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| 0.02 | 0.01 | 1.58 | 39 | 140.5 | 47.3 | 1.76 |
| 1.33 | 0.001 | 0 | 126.6 | 92.8 | 15.4 | 0.41 |
| 0 | 0 | 0.26 | 4.6 | 17.4 | 6.6 | 0.22 |
| 0 | 0.04 | 0.11 | 2.4 | 3 | 0 | 0.02 |
| 1.350 | 0.051 | 1.950 | 172.600 | 253.700 | 69.300 | 2.410 |

| | | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| 21.84 | 0.05 | 0.854 | 180.38 | 554.4 | 128.95 | 6.85 |
| 0.03 | 0 | 0 | 11.1 | 2.8 | 1.4 | 0.28 |
| 0 | 0 | 0.26 | 4.6 | 17.4 | 6.6 | 0.22 |
| 0 | 0.028 | 0.11 | 2.4 | 3 | 0 | 0.02 |
| 10 | 0 | 0.4 | 8 | 28 | 42 | 0.6 |
| 31.870 | 0.078 | 1.624 | 206.480 | 605.600 | 178.950 | 7.970 |

| | | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| 0.96 | 0.8 | 1.47 | 25.6 | 129.4 | 46.68 | 1.51 |
| 0 | 0 | 0 | 0.9 | 0.1 | 0.5 | 0.3 |
| 0 | 0 | 0.26 | 4.6 | 17.4 | 6.6 | 0.22 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 10 | 0 | 0.4 | 8 | 28 | 42 | 0.6 |
| <i>10.960</i> | <i>0.800</i> | <i>2.130</i> | <i>39.100</i> | <i>174.900</i> | <i>95.780</i> | <i>2.630</i> |

| | | | | | | |
|----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|----------------|---------------|
| 132.630 | 11.530 | 13.910 | 854.750 | 2302.110 | 999.130 | 34.680 |
|----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|----------------|---------------|

| | | | | | | |
|----------------------|---------------------|---------------------|----------------------|------------------------|----------------------|---------------------|
| <i>132.63</i> | <i>11.53</i> | <i>13.91</i> | <i>854.75</i> | <i>2,302.11</i> | <i>999.13</i> | <i>34.68</i> |
| <i>13.26</i> | <i>1.15</i> | <i>1.39</i> | <i>85.48</i> | <i>230.21</i> | <i>99.91</i> | <i>3.47</i> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846798

Владелец Иванова Валентина Алексеевна

Действителен с 07.09.2023 по 06.09.2024