Cornacobaho: Ophilickan

Aupekrop Meo y Bennegospinica

Boky Me Mo y Ophilickan

Ogo O1, 2025 -

«Бизнес Консалтинг Кортоножко Е.Ю.

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (Обеды) учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4класс (7-11 лет), для муниципальных общеобразовательных школ

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2017. - 544с. Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А. САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания". Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2 Масса порций для детей в зависимости от врзраста (в граммах), к СанПиН 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.
В рационе - йодированная соль. В меню включены сезонные овощи и фрукты.





Наименование блюд		Пищевые вещества/г/ Энергет. це				№ рец.	цена
	вес блюда	Б	Ж	У	ккал	по сбор.	руб
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

Неделя 1 / день 1 Понедельни	ĸ						
		Обед					
щи из свежей капусты со сметаной	250	3,51	6,27	8,97	107,16	54-1с/2022н	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	530	12,89	15,09	65,93	452,29		35



хлеб ржано-пшеничный

Итого за обед

компот из свежих фруктов

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

«Бизнес Консалтинг

» ОЗ О1. 2025

702/2010<sub>M</sub>

342/2017<sub>M</sub>

4

7

35

Наименование блюд		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	№ рец.	цена
	вес блюда	Б	Ж	У	ккал	по сбор.	руб
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	
Неделя 1/ день2 Вторник							
		Обед					
консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	6
суп картофельный с рыбой	250	7,37	8,45	15,67	168,25	54-27с/2022н	15
	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010m	3
леб пшеничный	30					702/2010	4

2,24

0,144

13,754

40

180

560

0,44

0,126

12,136

19,76

25,09

83,73

91,96

102,07

473,38





Наименование блюд		Пи	цевые веществ	a/r/	Энергет. ценность	№ рец.	цена
	вес блюда	Б	Ж	У	ккал	по сбор.	руб
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

педели 1/ день 3 среда							
		Обед					
суп картофельный с крупой (пшено)	250	5,7	6,1	12,7	132,7	101/2017m	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017m	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010m	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
Итого за обед	530	14,808	14,938	73,62	488,63		35



Тверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
«Бизнес Консал Кортоножко Е.Ю.

Од. Ол. 2025

Наименование блюд		Пиі	цевые веществ	a/r/	Энергет. ценность	№ рец.	цена
	вес блюда	Б	Ж	У	ккал	по сбор.	руб
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

Неделя 1/ день 4 Четверг							
		Обед					
свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	10
суп овощной со сметаной	250	2,02	6,90	18,67	113,12	54-17с/2022н	11
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010M	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010m	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	560	7,96	11,24	75,7	377,76		35



Итого за обед

Утверждено

— Пиректор ОО Бизнес Консалтинг

— Покумента Станования ОО ОО ОО 2025

377,08

61,43

35

Наименование блюд		Пиг	цевые вещестн	ва/г/	Энергет. ценность	№ рец.	цена
Tianiono balino ossog	вес блюда	Б	Ж	У	ккал	по сбор.	руб
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	
Неделя 1/ день 5 Пятница			н				
		Обед					
яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209/2017м	11
рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	8,22	98,64	54-3с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010m	3
	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010M	4
хлеб ржано-пшеничный	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13хн/2022н	7
напиток из плодов шиповника	100	0,0	0,24	20,00			25

11,82

12,69

540



Утверждено
Директор ООО Бионес Консалтинг
«БИЗНЕСТВОКУМЕНТЕРБЕ ОЭ. ОЛ. 2025

Наименование блюд	Пищевые вещества/г/ Э			Энергет. ценность	-	цена	
Tanwenobaline onog	вес блюда	Б	Ж	У	ккал	ккал по сбор.	руб
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	11	
деля 2/ день 6 Понедельник		Обед					

		Обед			-		
консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	10
	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022н	11
суп картофельный с бобовыми (горох)	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010M	3
хлеб пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010M	4
хлеб ржано-пшеничный		0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
компот из сухофруктов	180		9.06	74,34	387,61		35
Итого за обел	560	10,92	8,06	74,34	307,01		



Утверждено
Пиректор ООО Бизнес Консалтинг
«Бизнес Кортоножко Е.Ю. 09.01.2025

Наименование блюд		Пищевые вещества/г/				№ рец.	цена
Transferro Barrier State	вес блюда	Б	Ж	У	ккал	по сбор.	руб
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

Неделя 2/ день 7 Вторник							
		Обед					
борщ с свежей капустой и картофелем	250	1,8	8,66	4,69	103,9	54-28c/2022M	10
	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017M	14
бутерброд с сыром				19,76	91,96	702/2010M	4
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44				7
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	
	530	10,908	17,498	65,61	459,83		35
Итого за обед	550	10,300	17,430	50,01			



Утверждено
Пиректор ООО Бизнес Консалтинг

(Бизнес Кортоножко Е.Ю.

од. 01. 2025

Наименование блюд		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	№ рец.	цена
Transferrobative osnog	вес блюда	Б	Ж	У	ккал	по сбор.	руб
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	
Неделя 2/ день 8 Среда							
•		Обед	Water and the second				
MODELLA MANAGEMENT AND	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	10
свекла отварная с растительным маслом			5,55	11,82	118,71	54-11с/2022н	10
суп картофельный с крупой (рис)	250	5,37				701/2010m	3
клеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1		
	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010M	4
хлеб ржано-пшеничный		0,6	0,24	18,68	79,38	54-13xH/2022H	7
напиток из плодов шиповника	180						34
Итого за обед	560	11,46	10,13	69,71	389,83		



Фиректор ООО Бизнес Консалтинг «Бизнес Консалтинг»

09.01.2025

Наименование блюд		Пиі	цевые веществ	за/г/	Энергет. ценность	№ рец.	цена
Transfer of the state of the st	вес блюда	Б	Ж	У	ккал	по сбор.	руб
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

Неделя 2/ день 9 Четверг							
		Обед					
A CHARLES OF THE CONTRACT	250	3,51	6,27	8,97	107,16	54-1с/2022н	10
щи из свежей капусты со сметаной	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017m	14
бутерброд с сыром		2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010M	4
хлеб ржано-пшеничный	40		0,44		72,9	54-1хн/2022н	7
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82		34 IAN 202211	35
Итого за обед	530	12,89	15,09	65,93	452,29		33





Наименование блюд		Пиг	цевые веществ	за/г/	Энергет. ценность	№ рец.	цена
	вес блюда	Б	Ж	У	ккал	по сбор.	руб
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

## Неделя 2/ день 10 Пятница

_		-		
	16	7	Δ.	п
•	/\	•	-	ш

Среднее показания за завтрак	543	12,47	13,01	73,08	440,39		
Всего за 10 дней	5 430,00	124,69	130,09	730,76	4 403,85		
Итого за обед	530	16,41	14,086	94,76	545,15		33
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017M	35
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010M	4
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010M	3
печенье топленое молоко	30	5,2	6	12,3	124	п.т	6
суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,456	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022н	15

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 284904154893307766464458434654888258361777585632

Владелец Иванова Валентина Алексеевна

Действителен С 02.09.2024 по 02.09.2025