

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Комитет образования, науки и молодежной политики
Волгоградской области
Администрация Камышинского муниципального района

**Рабочая программа
по курсу «Ритмика»
для 1-4 классов
на 2025- 2026 учебный год.**

с. Верхняя Добринка, 2025 г.

Тематическое планирование

1 класс

№ п/п	Тема	Дата	
		по плану	фактически
1	Знакомство с танцевальными упражнениями		
2	Бодрый, спортивный, топающий шаг		
3	Бег легкий на полупальцах. Перестроения в круг из шеренги, цепочки		
4	Изменения направления и формы ходьбы, бега, подскоков, танцевальных движений в соответствии с изменениями в музыке		
5	Прямой галоп		
6	Выполнение имитационных упражнений и игр, построенных на Конкретно подражательных образах		
7	Выполнение имитационных упражнений		
8	Элементы русской пляски		
9	Простой хороводный шаг		
10	Упражнения на ориентировку в пространстве		
11	Музыкальная игра с предметами		
12	Движения парами:бег, ходьба с приседаниями, кружение и с продвижением."Зеркало"		
13	Игра с пением "Ежик"		
14	Движение парами "Зеркало"		
15	Игра с речевым сопровождением		
16	Парная пляска. Чешская народная мелодия		
17	Танец "Пальчики и ручки" русская народная мелодия		
18	Ориентировкав направлении движений вперед, назад, направо, налево, вокруг, из круга		
19	Выполнение простых движений с предметами во		

	время ходьбы		
20	Легкий танцевальный бег. "Стукалка" Украинская народная мелодия		
21	Музыкальная игра с предметами		
22	Игра с речевым сопровождением		
23	Движение парами: бег. ходьба, кружение на месте		
24	Игра с речевым сопровождением "Ежик". Упражнения с предметами		
25	Упражнения на координацию движений		
26	Хороводы в кругу, пляски с притопами, кружением, хлопками		
27	Изучение позиций рук. Хороводы в кругу		
28	Перестроение в круг из шеренги, цепочки. Пляска с султанчиками		
29	Выполнение ритмичных движений в соответствии с различным характером музыки		
30	Бодрый, спокойный, танцующий шаг. Пляска с султанчиками		
31	Выполнение имитационных упражнений и игр		
32	Пляска с притопами. Галоп. Украинская народная мелодия		
33	Передача притопами и хлопками резких акцентов в музыке		

2 класс

№ п/п	Тема	Дата	
		по плану	фактиче ски
1	Прямой галоп, притопы, хороводный шаг		
2	Тихая ходьба, высокий шаг, мягкий пружинистый шаг		
3	Упражнение на самостоятельное различение темповых, динамических и мелодических изменений в музыке и выражение их в движении		
4	Неторопливый танцевальный бег, стремительный бег		
5	Поскоки ноги на ногу, легкие поскоки.		
6	Переменные притопы		
7	Разучивание гаммы в предела ходной октавы на духовой гармонике		
8	Элементы русской пляски: шаг спрятано-на месте и спроводившимся движением		
9	Упражнения на детских музыкальных инструментах		
10	Элементы русской пляски		
11	Движение парами: бег, ходьба, кружение на месте		
12	Передача притопами, хлопками и другими видами движений и резких акцентов в музыке		
13	Хороводы вокруг, пляски спрятано-на месте, хлопками		
14	Музыкальные игры с предметами		
15	Танец "Пальчики-ручки" русская народная мелодия "Ой, нагоре-то"		
16	Игра с речевым сопровождением		
17	Парная пляска. Чешская народная мелодия		
18	Игра с речевым сопровождением		
19	Интерпретация песни "Хлопки" полька		
20	Разучивание гаммы в предела ходной октавы на духовой гармонике		
21	"Хлопки" Полькамуз. Ю Слонова		

22	Прохлопываниеритмическогорисункапроизвучавши ймелодии		
23	"Зеркало"русскаянароднаямелодия"Ой,хмель,мойх мелек		
24	Построениекругаизшеренгиииздвиженияврассыпну ю		
25	Выразительная иэмоциональная передачавдвиженияхигровыхобразов		
26	Элементырусскоипляски		
27	Элементырусскоипляски		
28	Самостоятельноесозданиемузыкально- двигательногообраза		
29	Построениевшеренгу,колонну,цепочку,круг,пары		
30	Парнаяпляска		
31	Упражнениянакоординациидвижений.Парнаяпляс ка		
32	Играспениемиречевымсопровождением		
33	Исполнениеритмическихрисунковнабубне		
34	Инсценированиепесни.Русскаяхороводнаяпляска		

3 класс

№ п/п	Тема	Дата	
		по плану	фактически
1	Повторение элементов танца по программе 2 класса		
2	Шаги носках, шаги польки		
3	Исполнение гаммы на духовой гармонике в предела ходной октавы в быстром темпе		
4	Широкий, высокий бег		
5	Исполнение движений пружиннее, плавнее, спокойнее, с размахом, применяя известные элементы движений и танца		
6	Упражнение в передаче игровых образов при инсценировке песни		
7	Элементы русской пляски: приставные шаги с приседанием		
8	Перестроение из одного круга в кружки под два, три, четырьмя человеками обратно в общий круг		
9	Элементы русской пляски: присядка и полуприсядка на месте с продвижением		
10	Движение парами: боковой галоп, поскок		
11	Инсценировка песни. Исполнение ритмов на бубне		
12	Разучивание несложных мелодий на бубне. Основные движения народных танцев		
13	Упражнения на координацию движений с мячами. Основные движения народных танцев		
14	Танец "Дружные тройки"		
15	Исполнение различных ритмов на бубне. Танец "Дружные тройки"		
16	Смена ролей в импровизации		
17	Ходьба в соответствии с метрической пульсацией: чередование ходьбы с приседанием, со сгибанием коленей, носках, широкими и мелкими шагами, напятах, держа ровно спину		
18	Упражнение в передаче игровых образов при инсценировании песен "Как на наших уворот"		
19	"Парная пляска" чешская народная мелодия		

20	Подвижная игра спением и речевым сопровождением "Ворон"		
21	Самостоятельное составление простых хриллических хриллов."Парная пляска"		
22	Исполнение гаммы на детском пианино в предела ходно й октавы в быстром темпе		
23	Выполнение упражнений слентами."Парная пляска"		
24	Подвижная игра спечевым сопровождением		
25	Передача движений х развернутого сюжета музыкальной огорасказа. Элементы русской пляски		
26	Выполнение движений с бручами. Элементы русской пляски		
27	Передача движений х развернутого сюжета музыкальной огорасказа. Элементы русской пляски		
28	Разучивание несложных мелодий на металлофоне. Дви жение парами: боковой галоп, поскок		
29	Пляска малчиков "Чеботуха". Упражнения на координ ацию движений		
30	Исполнение различных ритмов на бубне. Пляска "Чебот уха"		
31	Перестроение из общего круга в кружки под два, три, четы ря человеками обратно		
32	Действия, соображеные ми предметами. Пляска "Чебо туха"		
33	Выполнение движений слентами. "Танец с хлопками"		
34	Построения и перестройки. Подвижная игра спением и речевым сопровождением		

4 класс

№ п/п	Тема	Дата	
		по плану	фактиче ски
1	Исполнение элементов плясок танцев, разученных в 3 классе		
2	Упражнения на самостоятельную передачу движений ях ритмического горизунка		
3	Построение в шахматном порядке		
4	Шаг кадрили. Перестроение из нескольких колонн не сколько кругов, сужение и расширение их		
5	Упражнения на формирование умения начинать движение после вступления мелодии		
6	Пружинящий бег. Упражнения на детском пианино		
7	Подскоки с продвижением назад. Перестроение из пристых концентрических кругов в звездочки карусели		
8	Быстрые мелкие шаги на вступлении и на полуальцах		
9	Упражнения на выработку осанки		
10	Народные танцы		
11	Круговой галоп. Венгерская народная мелодия		
12	Игра с речевым сопровождением "Гори ясно"		
13	Упражнения с предметами		
14	Разучивание несложных мелодий на металлофоне. Русская народная мелодия "Во поле березастояла"		
15	Инсценирование песни "Как унашихуворот"		
16	Кадриль. Русская народная мелодия		
17	Упражнения с предметами (лентами)		
18	Игра на металлофоне русской народной мелодии "Во поле березастояла"		
19	Составление музыкальной композиции		
20	"Бульба" Белорусская народная мелодия		
21	Инсценировка песни		
22	Упражнения для кистей и пальцев рук. Игра на духовой гармонике		

23	Круговой галоп. Венгерская народная мелодия		
24	Танцевальные упражнения		
25	Инсценирование "К нам гости пришли"		
26	Упражнения на координацию движений с мячами. Основные движения народных танцев		
27	Инсценирование музыкальной сказки "Грузинский танец "Лезгинка"		
28	Упражнения с предметами (скакалки)		
29	Упражнения на духовой гармонике		
30	Упражнения с обручами		
31	Упражнения на металлофоне основные ритмы знакомой песни		
32	Исполнение различных ритмов на бубне		
33	Основные движения народных танцев		
34			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 204386788034329348492695391725163536704499088666

Владелец Иванова Валентина Алексеевна

Действителен с 11.09.2025 по 11.09.2026