

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Комитет образования, науки и молодежной политики
Волгоградской области
Администрация Камышинского муниципального района

Рабочая программа
по курсу «Ритмика»
для 1-4 классов
на 2025- 2026 учебный год.

с. Верхняя Добринка, 2025г.

Тематическое планирование

1класс

№ п/п	Тема	Дата	
		по плану	фактически
1	Знакомство с танцевальными упражнениями		
2	Бодрый, спортивный, топающий шаг		
3	Бег легкий на полупальцах. Перестроения в круг из шеренги, цепочки		
4	Изменения направления и формы ходьбы, бега, подскоков, танцевальных движений в соответствии с изменениями в музыке		
5	Прямой галоп		
6	Выполнение имитационных упражнений и игр, построенных на Конкретно подражательных образах		
7	Выполнение имитационных упражнений		
8	Элементы русской пляски		
9	Простой хороводный шаг		
10	Упражнения на ориентировку в пространстве		
11	Музыкальная игра с предметами		
12	Движения парами: бег, ходьба приседаниями, кружение испродвижением. "Зеркало"		
13	Игра с пением "Ежик"		
14	Движение парами "Зеркало"		
15	Игра с речевым сопровождением		
16	Парная пляска. Чешская народная мелодия		
17	Танец "Пальчики и ручки" русская народная мелодия		
18	Ориентировка в направлении движений вперед, назад, направо, налево, в круг, из круга		
19	Выполнение простых движений с предметами во		

	время ходьбы		
20	Легкий танцевальный бег. "Стукалка" Украинская народная мелодия		
21	Музыкальная игра с предметами		
22	Игра с речевым сопровождением		
23	Движение парами: бег. ходьба, кружение на месте		
24	Игра с речевым сопровождением "Ежик". Упражнения с предметами		
25	Упражнения на координацию движений		
26	Хороводы в кругу, пляски с притопами, кружением, хлопками		
27	Изучение позиций рук. Хороводы в кругу		
28	Перестроение в круг из шеренги, цепочки. Пляска с султанчиками		
29	Выполнение ритмичных движений в соответствии с различным характером музыки		
30	Бодрый, спокойный, танцующий шаг. Пляска с султанчиками		
31	Выполнение имитационных упражнений и игр		
32	Пляска с притопами. Галоп. Украинская народная мелодия		
33	Передача притопами и хлопками резких акцентов в музыке		

2 класс

№ п/п	Тема	Дата	
		по плану	фактически
1	Прямой галоп, притопы, хороводный шаг		
2	Тихая ходьба, высокий шаг, мягкий пружинистый шаг		
3	Упражнения на самостоятельное различие темповых, динамических и мелодических изменений в музыке и выражение их в движении		
4	Неторопливый танцевальный бег, стремительный бег		
5	Поскоки с ноги на ногу, легкие поскоки.		
6	Переменные притопы		
7	Разучивание гаммы в пределах одной октавы на духовой гармонике		
8	Элементы русской пляски: шаг с притопом на месте и с продвижением		
9	Упражнения на детских музыкальных инструментах		
10	Элементы русской пляски		
11	Движение парами: бег, ходьба, кружение на месте		
12	Передача притопами, хлопками и другими движениями резких акцентов в музыке		
13	Хороводы в кругу, пляски с притопами, кружением, хлопками		
14	Музыкальные игры с предметами		
15	Танец "Пальчики и ручки" русская народная мелодия "Ой, на горе-то"		
16	Игра с речевым сопровождением		
17	Парная пляска. Чешская народная мелодия		
18	Игра с речевым сопровождением		
19	Инсценирование песни. "Хлопки" полька		
20	Разучивание гаммы в пределах одной октавы на духовой гармонике		
21	"Хлопки" Полька муз. Ю. Слонова		

22	Прохлопывание ритмического рисунка прозвучавшей мелодии		
23	"Зеркало" русская народная мелодия "Ой, хмель, мой хмелек"		
24	Построение круга из шеренги и из движения в рассыпную		
25	Выразительная и эмоциональная передача движений и игровых образов		
26	Элементы русской пляски		
27	Элементы русской пляски		
28	Самостоятельное создание музыкально-двигательного образа		
29	Построение в шеренгу, колонну, цепочку, круг, пары		
30	Парная пляска		
31	Упражнения на координацию движений. Парная пляска		
32	Игра с пением и речевым сопровождением		
33	Исполнение ритмических рисунков на бубне		
34	Инсценирование песни. Русская хороводная пляска		

3 класс

№ п/п	Тема	Дата	
		по плану	фактически
1	Повторениеэлементовтанцапопрограмме2класса		
2	Шагнаносках,шагпольки		
3	Исполнениегаммынадуховойгармоникевпределаходнойоктавывбыстромтемпе		
4	Широкий,высокийбег		
5	Исполнениедвиженийпружиннее,плавнее,спокойнее,сразмахом,применяяизвестныеэлементыдвиженийитанца		
6	Упражнениявпередачеигровыхобразовприинсценировкепесни		
7	Элементырусскойпляски:приставныешагисприседанием		
8	Перестроениеизодногоокругавкружкиподдва,три,четыречеловекаиобратновобщийкруг		
9	Элементырусскойпляски:присядкаиполуприсядканаместеиспродвижением		
10	Движениепарами:боковойгалоп,поскок		
11	Инсценировкапесни.Исполнениеритмовнабубне		
12	Разучиваниенесложныхмелодийнабубне.Основныедвижениянародныхтанцев		
13	Упражнениянакоординациюдвиженийсмячами.Основныедвижениянародныхтанцев		
14	Танец"Дружныетройки"		
15	Исполнениеразличныхритмовнабубне.Танец"Дружныетройки"		
16	Сменаролейвимпровизации		
17	Ходьбавсоответствиисметрическойпульсацией:чередованиеходьбысприседанием,согибаниемколеней,наносках,широкимиимелкимишагами,напятках,держа ровнуюспину		
18	Упражнениевпередачеигровыхобразовприинсценированиии песен"Какунашихуворот"		
19	"Парнаяпляска"чешскаянароднаямелодия		

20	Подвижнаяиграспениемиречевымсопровождением"Ворон"		
21	Самостоятельноесоставлениепростыхритмическихрисунков."Парнаяпляска"		
22	Исполнениегаммынадетскомпианиновпределаходногйоктавывбыстромтемпе		
23	Выполнениеупражненийслентами."Парнаяпляска"		
24	Подвижнаяиграсречевымсопровождением		
25	Передачавдвиженияхразвернутогосюжетамузыкальногорассказа. Элементырусскойпляски		
26	Выполнениедвиженийсобручами.Элементырусскойпляски		
27	Передачавдвиженияхразвернутогосюжетамузыкальногорассказа.Элементырусскойпляски		
28	Разучиваниенесложныхмелодийнаметаллофоне.Движениепарами:боковойгалоп,поскок		
29	Пляскамальчиков"Чеботуха".Упражнениянакоординациюдвижений		
30	Исполнениеразличныхритмовнабубне.Пляска"Чеботуха"		
31	Перестроениеизобщегокругавкружкиподва,три,четыречеловекаи обратно		
32	Действиясвоображаемымипредметами.Пляска"Чеботуха"		
33	Выполнениедвиженийслентами."Танецхлопками"		
34	Построенияиперестроения.Подвижнаяиграспениемиречевымсопровождением		

4 класс

№ п/п	Тема	Дата	
		по плану	фактически
1	Исполнениеэлементовплясокитанцев.разученныхв3 классе		
2	Упражнениянасамостоятельнуюпередачудвиженияхритмическогорисунка		
3	Построениевшахматномпорядке		
4	Шагкадрили.Перестроениеизнесколькихколонвнесколькочкокругов,сужениеирасширениеих		
5	Упражнениянаформированиеуменияначинатьдвиженияпослевступленииимелодии		
6	Пружинящийбег.Упражнениянадетскомпианино		
7	Подскокиспродвижениемназад.Перестроениеизпростыхконцентрическихкруговввездочкиикарусели		
8	Быстрыемелкиешагинавсейступнеинаполупальцах		
9	Упражнениянавыработкуосанки		
10	Народныетанцы		
11	Круговойгалоп.Венгерскаянароднаямелодия		
12	Играсречевымсопровождением"Гориясно"		
13	Упражненияспредметами		
14	Разучиваниенесложныхмелодийнаметаллофоне.Русскаянароднаямелодия"Вополеберезастояла"		
15	Инсценированиепесни"Как унашихуворот"		
16	Кадриль.Русскаянароднаямелодия		
17	Упражненияспредметами(лентами)		
18	Игранаметаллофонерусскойнародноймелодии"Вополеберезастояла"		
19	Составлениемузыкальнойкомпозиции		
20	"Бульба"Белорусскаянароднаямелодия		
21	Инсценировкапесни		
22	Упражнениядлякистейипальцеврук.Игранадуховойгармонике		

23	Круговойгалоп.Венгерскаянароднаямелодия		
24	Танцевальныеупражнения		
25	Инсценирование"Кнамгостипришли"		
26	Упражнениянакоординациюдвиженийсмячами.Осн овныедвижениянародныхтанцев		
27	Инсценированиемузыкальнойсказки		
28	Инсценированиемузыкальнойсказки.Грузинскийта нец"Лезгинка"		
29	Упражненияспредметами(скакалки)		
30	Упражнениянадуховойгармонике		
31	Упражнениясобручами		
32	Упражнениянаметаллофонеосновногоритмазнаком ойпесни		
33	Исполнениеразличныхритмовнабубне		
34	Основныедвижениянародныхтанцев		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 204386788034329348492695391725163536704499088666

Владелец Иванова Валентина Алексеевна

Действителен с 11.09.2025 по 11.09.2026