

Министерство Просвещения Российской Федерации

Комитет образования и науки Волгоградской области
Администрация Камышинского муниципального района Волгоградской области

МКОУ Верхнедобринская СШ

СОГЛАСОВАНА

педагог-организатор



Ковалкина М.С.

УТВЕРЖДЕНА

директор школы



Иванова В.А.

Приказ № 91 от 14.08.2026

2026 учебный год.

Рабочая программа

Курса внеурочной деятельности.

спортивно-оздоровительного направления

по подвижным играм

Уровень общего образования, класс: основное общее (8-9 класс)

Количество часов –
8 класс – 34 часов,

9 класс – 34 часов.

Учитель – *Данилина Людмила Николаевна*

Календарно-тематическое планирование для учащихся 8 класса.

№ урока	Дата план	Дата факт	Тема раздела, урока	Количество часов
			Футбол	9
1	04.09		Техника безопасности на занятиях по футболу. История возникновения и правила игры. ОФП.	1
2	11.09		Удар по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы. Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1
3	18.09		Удар по неподвижному и катящемуся мячу серединой подъемаИгры на закрепление и совершенствование технических действий.	1
4	25.09		Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы. Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1
5	02.10.		Остановка катящегося мяча подошвойИгры на закрепление и совершенствование технических действий.	1
6	09.10		Ведение мяча внешней и внутренней частью подъемаИгры на закрепление и совершенствование технических действий.	1
7	16.10		Выбивание мяча ударом ногой. ОФП. Игры на закрепление и совершенствование технических действий.	1
8	23.10		Комбинации из основных элементов техники перемещений и владения мячом. ОФП. Игры на закрепление и совершенствование технических и тактических действий.	1
9	06.11.		Индивидуальные тактические действия. ОФП. Игры на закрепление и совершенствование технических и тактических действий.	1
			Баскетбол.	7
10	13.11		Инструктаж по ТБ. История возникновения игры. Ознакомление с правилами игры «Баскетбол».	1
11	20.11		Передвижение, прыжки, остановки, повороты с мячом. ОФП.	1
12	27.11		Ловля и передача мяча после остановки, в	1

			движении со сменой направления движения. Учебная игра	
13	04.12		Ловля и передача мяча после остановки, в движении со сменой направления движения. Учебная игра	1
14	11.12		Выбивание и вырывание мяча, держание игрока без мяча и с мячом Учебная игра.	1
15	18.12		Броски мяча в корзину с места и в движении. Учебная игра.	1
16	25.12		Сочетание изученных приёмов и применение их в игре.	1
			Пионербол.	8
17	08..01		Инструктаж по ТБ. История возникновения игры. Ознакомление с правилами игры «Пионербол»	1
18	15.01		Передача и ловля мяча двумя руками. ОФП	1
19	22.01		Передача и ловля мяча двумя руками. Подача мяча. Учебная игра.	1
20	29.01.		Сочетание изученных приёмов игры. Учебная игра. СФП	1
21	05.02.		Сочетание изученных приёмов игры. Учебная игра. СФП.	1
22	12.02		Нападающий удар через сетку с 2-3 шагов разбега. Учебная игра.	1
23	19.02		Нападающий удар через сетку с 2-3 шагов разбега. Учебная игра.	1
24	26.02		Учебная игра в пионербол. ОФП.	1
			Волейбол.	10
25	05.03.		Инструктаж по ТБ. История возникновения игры. Ознакомление с правилами игры «Волейбол».	1
26-27	12.03-19.03.		Стойки, перемещения, сочетание способов перемещения, подготовительные упражнения. ОФП.	2
28-29	02.04.-09.04.		Передача мяча сверху двумя руками, стоя лицом, спиной в направлении передачи. Эстафета с элементами волейбола	1
30	16.04.		Передача мяча снизу двумя руками, стоя лицом, спиной в направлении передачи. Эстафета с элементами волейбола	1
31	23.04.		Отбивание мяча кулаком через сетку, тактика верхней и нижней передачи мяча. ОФП.	1
32-33	30.04.-07.05.		Подача мяча нижняя прямая, верхняя прямая. Блокирование мяча. Игра по упрощённым правилам.	2
34	14.05.-		Нападающий удар. Приём мяча снизу двумя	1

	21.05.		руками после набрасывания. Приём подачи Учебная игра.	
--	--------	--	--	--

Календарно-тематическое планирование для учащихся 9 класса.

№ урока	Дата план	Дата факт	Тема раздела, урока	Количество часов
			Футбол	9
1	04.09		Техника безопасности на занятиях по футболу. История возникновения и правила игры. ОФП.	1
2	11.09		Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема. Игры на закрепление и совершенствование технических и тактических действий.	1
3	18.09		Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема. Игры на закрепление и совершенствование технических и тактических действий.	1
4	25.09		Упражнения с численным преимуществом атакующей стороны. Игры на закрепление и совершенствование технических и тактических действий.	1
5	02.10		Отбор мяча перехватом. Игры на закрепление и совершенствование технических и тактических действий.	1
6	09.10		Остановка летящего мяча грудью Игры на закрепление и совершенствование технических и тактических действий.	1
7	16.10		Отбор мяча в подкате. Финт «уход» выпадом Игры на закрепление и совершенствование технических и тактических действий.	1
8	23.10		Удар по летящему мячу серединой лба без прыжка. Игры на закрепление и совершенствование технических и тактических действий.	1
9	30.10		Сочетание изученных приёмов и применение их в игре.	1
			Баскетбол.	7
10	13.11		Инструктаж по ТБ. История возникновения игры. Ознакомление с правилами игры «Баскетбол».	1
11	20.11		Передвижение, прыжки, остановки, повороты с мячом. ОФП.	1
12	27.11		Ловля и передача мяча после остановки, в	1

			движении со сменой направления движения. Учебная игра	
13	04.12		Ловля и передача мяча после остановки, в движении со сменой направления движения. Учебная игра	1
14	11.12		Выбивание и вырывание мяча, держание игрока без мяча и с мячом Учебная игра.	1
15	18.12		Броски мяча в корзину с места и в движении. Учебная игра.	1
16	25.12		Сочетание изученных приёмов и применение их в игре.	1
			Волейбол.	18
17	08.01.		Инструктаж по ТБ. История возникновения игры. Ознакомление с правилами игры «Волейбол».	1
18-19	15.01.22.01.		Стойки, перемещения, сочетание способов перемещения, подготовительные упражнения. ОФП.	2
20-21.	29.01.05.02.		Передача мяча сверху двумя руками, стоя лицом, спиной в направлении передачи. Эстафета с элементами волейбола	2
22-23	12.02.- 19.02.		Передача мяча снизу двумя руками, стоя лицом, спиной в направлении передачи. Эстафета с элементами волейбола	2
24-25	26.02.- 05.03.		Отбивание мяча кулаком через сетку, тактика верхней и нижней передачи мяча. ОФП.	2
26-27	12.03.- 19.03.		Подача мяча нижняя прямая, верхняя прямая. Игра по упрощённым правилам.	2
28-29	02.04.- 09.04.		Нападающий удар. Сочетание изученных приёмов игры. Учебная игра.	2
30-31	16.04.- 23.04		Приём мяча снизу двумя руками после набрасывания. Приём подачи. Учебная игра.	2
32	30.05.		Блокирование мяча. Учебная игра. СФП.	1
33-34	07.05.- 14.05.21.05.		Игра по упрощённым правилам.	2

Учебно- методическое обеспечение для ученика: Физическая культура Г.И. Погадаев.

Для учителя: В.И. Лях, В.И. Виненко, В.И. Коваплько.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 481448336152253156237683129688102374781711165217

Владелец Иванова Валентина Алексеевна

Действителен с 06.09.2026 по 06.09.2027